

MITTAGSMENÜPLAN

COOLE MENÜS FÜR HEISSE TAGE !!!

3.8.-7.8.

Mo: Italienischer Erdäpfel-Faschierten-Auflauf mit Tomatensauce und italienischem Salat	€ 7,20	A;C;G;L;M;O
Di: Rindsgeschnetzeltes mit Speck in Pilzsauce mit Erdäpfelpüree und gemischtem Salat	€ 7,80	A;C;G;L;M;O
Mi: Putenschinken-Erdäpfel-Tortilla Neu! mit Ei, Zwiebel & Paprika auf Cous-Coussalat mit Avocados	€ 7,20	A;C;G;L;M;O
Do: Gebratene, ausgelöste Hühnerkeulen, Rosmarin, Polenta-Mozzarellafülle, Petersilerdäpfeln und Salat	€ 7,50	glutenfrei G;L;M;O
Fr: Erdäpfelknöderln mit Tomatensauce mit gegrillten Garnelen & Basilikum mit Buntem Salat	€ 7,80	A;C;G;M;L;O

10.8.-14.8.

Mo: Erdäpfel-Hühnercurry mit Kokosmilch, Karotten und grünen Bohnen mit Chinakohl	€ 7,50	glutenfrei C;G;M;O
Di: Faschierten-Mozzarellabällchen Neu! auf sommerlichen Salat mit gebackenen Erdäpfel-Wedges	€ 7,50	A;C;G;L;M;O
Mi: Bauernsalat mit warmen Erdäpfeln, geröstetem Speck, gegrillten Paprika mit Schafskäse überbacken	€ 7,20	glutenfrei C;G;L;M;O
Do: Putenmedallions in Brösel-Parmesankruste mit Braterdäpfeln auf Energie Salat	€ 7,50	A;C;L;M;N;O
Fr: Gegrillter Lachs in Sesamkruste mit Wildkräutersalaten, Avocado Radischen, Ei, Buttererdäpferln	€ 7,80	glutenfrei B;D;G;L;M;N;O

17.8.-21.8.

Mo: Eierschwammerl-Gulasch mit hausgemachten Erdäpfelknödeln und Salat	€ 7,80	A;C;G;L;M;O
Di: Gegrillte Hühnerspieße; Bröselkruste gebackenes Erdäpfel-Gratin, Tsazikki mit Buntem Salat	€ 7,20	A;C;G;L;M;O
Mi: Gebackene Erdäpfel-Faschiertenrollen mit Anti-Pastigemüse, Sauerrahm und Vitalsalat	€ 7,20	A;C;G;M;O
Do: Cremespinat mit Rösterdäpfeln und Spiegelei	€ 6,90	lactose/glutenfrei C;G
Fr: Hausgemachte Erdäpfelpuffer mit Prosciutto, Knoblauchsauce und Eisbergsalat	€ 7,50	glutenfrei C;G;M;O

VEGETARISCHE ALTERNATIVE:

Italienische Erdäpfel-Nudellasagne mit viel Gemüse, Tomatensauce und italienischem Salat	€ 7,20	A;C;G;L;M;O
Muskatkürbis aus dem Backofen mit Pilzsauce und Erdäpfelpüree mit gemischtem Salat	€ 7,20	A;C;G;L;M;O
Erdäpfel-Gemüse-Tortilla mit Ei, Zwiebel & Paprika auf Cous-Coussalat mit Avocados	€ 7,20	A;C;G;L;M;O
Geschmorten Bohnen "mediteran" Petersilerdäpfeln und Salat	€ 7,20	glutenfrei A;C;G;L;M;N;O
Erdäpfelknöderln mit Tomatensauce mit gegrillten Zucchini & Basilikum mit Buntem Salat	€ 7,20	A;C;G;M;L;O

VEGETARISCHE ALTERNATIVE:

Erdäpfelcurry mit Kokosmilch, Karotten und grünen Bohnen mit Chinakohl	€ 7,20	glutenfrei C;G;M;O
Grünkern-Mozzarellabällchen auf sommerlichen Salat mit gebackenen Erdäpfel-Wedges	€ 7,20	A;C;G;L;M;O
Bauernsalat mit warmen Erdäpfeln und gegrillten Paprika mit Schafskäse überbacken	€ 7,20	glutenfrei C;G;L;M;O
Gegrillter Karfiol in Brösel-Parmesankruste mit Braterdäpfeln auf Energie Salat	€ 7,20	A;C;L;M;N;O
Gegrilltes Ofengemüse mit Wildkräutersalaten, Avocado Radischen, Ei, Buttererdäpferln	€ 7,20	glutenfrei C;G;L;M;O

VEGETARISCHE ALTERNATIVE:

Eierschwammerl-Gulasch mit hausgemachten Erdäpfelknödeln und Salat	€ 7,80	A;C;G;S;L;M;O
Gegr. Gemüsespieße; Bröselkruste gebackenes Erdäpfel-Gratin, Tsazikki mit Buntem Salat	€ 7,20	A;C;G;L;M;O
Gebackene Erdäpfel-Kroketten mit Anti-Pastigemüse, Sauerrahm und Vitalsalat	€ 6,90	A;C;G;M;O
Cremespinat mit Rösterdäpfeln und Spiegelei	€ 6,90	lactose/glutenfrei C;G
Hausgemachte Erdäpfelpuffer mit Knoblauchsauce und Eisbergsalat	€ 7,50	glutenfrei C;G;M;O

A:Glutenhaltiges Getreide, B:Krebstiere, C:Eier, D:Fische, E:Erdnüsse, F:Soja, G:Milch o. Lactose, H:Schalenfrüchte, L:Sellerie, M:Senf, N:Sesam, P:Pulpen, R: Weichtiere, O:Schwefeldioxid u. Sulfite

**!!!Besser als zu Hause bleiben...ab in den Urlaub...!!!
...jetzt bei Jonathan & Sieglinde!**

Restaurant Jonathan & Sieglinde, Wien 1, Riemergasse 16, Tel.: 01 513 17 10
www.jonathan-sieglinde.com www.facebook.com/JonathanundSieglinde/

...im Gastgarten die Sonne oder im klimatisierten Lokal Ihr Mittagessen genießen!