



# Mittagsmenüplan

das Beste vom Apfel & Erdapfel von 11:00 bis 14:30

...der Herbst kann kommen!!!

Jede Suppe zu einem Haupt- oder Tagesgericht zum Mitnehmen: Aufpreis von € 2,-

## 16. 09.–20. 09. .... vegetarische Alternative

MO	<b>Putenfiletstreifen Teriyaki</b>	9,80	MO	<b>Tofuwürfel Teriyaki</b>	9,80
	gegrillte Putenstreifen, sautiertes Wokgemüse Erdäpfel-Curry-Wedges, Asia-Salat	ACGLMO		gegrillte Tofuwürfel, sautiertes Wokgemüse Erdäpfel-Curry-Wedges, Asia-Salat	ACGLMO
DI	<b>Eierschwammerl &amp; Pilze Erdäpfelauflauf</b>	9,80	DI	<b>Eierschwammerl &amp; Pilze Erdäpfelauflauf</b>	9,80
	mit Käse überbacken, mit Speck, Kräutercremesauce, Bunter Salat	ACGLMO		mit Käse überbacken, Kräutercremesauce, Bunter Salat	ACGLMO
MI	<b>Steirische Krustenhendfilets</b>	9,80	MI	<b>Gebackener Zeller</b>	9,80
	mit Kürbiskernbrösel überbacken auf Erdäpfel-Vogelersalat	LACTOSEFREI ACGLMO		paniert und gebacken; auf Erdäpfel-Vogelersalat	ACGLMO
DO	<b>Cremespinat</b>	9,50	DO	<b>Cremespinat</b>	9,50
	mit Rösterdäpfeln und Spiegelei	GLUTENFREI LAKTOSEFREI LMO		mit Rösterdäpfeln und Spiegelei	GLUTENFREI LAKTOSEFREI LMO
FR	<b>Herbstlicher-Linsensalat &amp; Garnelen</b>	9,80	FR	<b>Herbstlicher-Linsensalat mit Falafel</b>	9,80
	Linsensalat mit Rotkraut & Gemüse, gegrillten Garnelen & Stroherdäpfeln	ABCG LMO		Linsensalat mit Rotkraut & Gemüse, knusprige Falafel, Korianderjoghurt, Stroherdäpfel	ACGLMO

## 23. 09.–27. 09. .... vegetarische Alternative

MO	<b>Putenbrust mit Blattspinatfülle</b>	9,80	MO	<b>Erdäpfel-Gratin mit Blattspinat &amp; Käse</b>	9,50
	gegrillte Putenbrust mit Blattspinat, Erdäpfel-Käse-Gratin, Bunter Salat	ACGLMO		überbacken, mit Blattspinat und Käse, Bunter Salat	ACGLMO
DI	<b>Erdäpfel-Rösti-Pizza mit Salami</b>	9,80	DI	<b>Erdäpfel-Rösti-Pizza mit Artischocken</b>	9,50
	überbackenes Rösti mit Salami, Basilikum, Tomaten, Mozzarella, italienischem Salat	ACGLMO		überbackenes Rösti, Artischocken, Basilikum, Tomaten, Mozzarella, italienischem Salat	ACGLMO
MI	<b>Gebackene Erdäpfel-Faschiertenrollen</b>	9,80	MI	<b>Gebackene Gemüse-Tascherln</b>	9,80
	aus Erdäpfelteig mit Antipastigemüse, Sauerrahm, Herbstsalat	ACGLMO		aus Erdäpfelteig mit Antipastigemüse, Sauerrahm, Herbstsalat	ACGLMO
DO	<b>Hühnerfilet-Gulasch</b>	9,80	DO	<b>Gebackener süßer Scheiterhaufen</b>	9,80
	Hühnerfilet im Paprikasaft mit gedämpfen Erdäpfelknödeln, Eisbergsalat	ACGLMO		mit Äpfeln und Vanillesauce	ACGLMO
FR	<b>Heilbuttfilet-Bowl &amp; Buttererdäpfeln</b>	9,80	FR	<b>Kürbis-Bowl &amp; Buttererdäpfeln</b>	9,80
	Heilbuttfiletstücke in Kräuterpanade, Gurkenrahm- Frühlingssalat, Dijonsenf-Apfelchutney, Dipsauce	ABCG LMO		Backofen-Kürbis, Gurkenrahm- Frühlingssalat, Dijonsenf-Apfelchutney, Dipsauce	ACGLMO

## 30. 09.–04. 10. .... vegetarische Alternative

MO	<b>Mildes Kokos-Linsencurry mit Hühnerfilet</b>	9,80	MO	<b>Mildes Kokosmilch-Linsencurry &amp; Zucchini</b>	9,80
	mit Linsen, Gemüse und gedämpften Erdäpfeln, Chinakohlsalat	GLUTENFREI CGLMO		mit Linsen, Gemüse und gedämpften Erdäpfeln, Chinakohlsalat	GLUTENFREI CGLMO
DI	<b>Erdäpfel-Moussaka</b>	9,80	DI	<b>Griechischer Gemüse-Auflauf</b>	9,50
	mit Faschiertem und Melanzan mit griechischem Salat	ACGLMO		mit Schafskäse überbackener Auflauf mit Gemüse, Basilikum, Tomaten, griechischem Salat	ACGLMO
MI	<b>Putenfilet in Pfefferrahmsauce</b>	9,80	MI	<b>Hokkaidokürbis in Rahmsauce</b>	9,80
	mit gebackenen Erdäpfel-Kräutertalern, Pfefferrahmsauce und Bunter Salat	ACGLMO		mit gebackenen Erdäpfel-Kräutertalern, Rahmsauce und Bunter Salat	ACGLMO
DO	<b>Erdäpfel-Schweinsbratenknödel</b>	9,80	DO	<b>Erdäpfel-Blattspinatknödel</b>	9,80
	gedämpfte Erdäpfelteigknödel mit Fülle aus gewürfeltem Schweinsbraten, geschmortes Kraut mit Speck und würziger Sauce, Blattsalate	ACGLMO		gedämpfte Erdäpfelteigknödel mit Fülle aus Blattspinat mit leichter Käsesauce und Blattsalate	ACGLMO
FR	<b>Tramezzini-Bowl &amp; Speck &amp; Mozzarella</b>	9,80	FR	<b>Tramezzini-Bowl &amp; Mozzarella</b>	9,50
	Salate mit geröstetem Speck, mit Gemüsejervais gefüllte Tramezzini, Erdäpfeln, Büffelmozzarella	ACGLMO		Salate mit gebratenen, mit Gemüsejervais gefüllte Tramezzini, Erdäpfeln, Büffelmozzarella	ACGLMO

...aus dem Wald und von der Wiesen' ...jetzt bei Jonathan & Sieglinde!!!