



# Mittagsmenüplan

das Beste vom Apfel & Erdäpfel von 11:00 bis 14:30

...ab in den Frühling!

Jede Suppe zu einem Haupt- oder Tagesgericht zum Mitnehmen: Aufpreis von € 2,-

## 10. 03.– 14. 03. .... vegetarische Alternative

|    |  |   |    |   |   |
|----|--|---|----|---|---|
| MO | <b>Putenbrust mit Blattspinatfülle</b><br>gegrillte Putenbrust mit Blattspinat,<br>Erdäpfel-Käse-Gratin, Eisbergsalat        | 9,80<br><small>ACGLMO</small>                 | MO | <b>Erdäpfel-Gratin mit Blattspinat &amp; Käse</b><br>überbacken, mit Blattspinat und Käse,<br>Eisbergsalat                              | 9,50<br><small>ACGLMO</small>               |
| DI | <b>Griechische Faschierten Bällchen</b><br>mit mediterranen Salat, Schafskäse,<br>Oregano-Erdäpfelwedges & Tsaziki           | 9,80<br><small>ACGLMO</small>                 | DI | <b>Griechische Gemüse Bällchen</b><br>mit mediterranen Salat, Schafskäse,<br>Oregano-Erdäpfelwedges & Tsaziki                           | 9,80<br><small>ACGLMO</small>               |
| MI | <b>Gegrillte, ausgelöste Hühnerkeulen,</b><br>Rosmarin, Polenta-Mozzarellafülle,<br>Petersilerdäpfeln mit Buntem Salat       | 9,80<br><small>GLUTENFREI<br/>CGLMO</small>   | MI | <b>Dillrahm-Fisolen</b><br>mit gedämpften Petersilerdäpfeln,<br>mit Buntem Salat  | 9,50<br><small>GLUTENFREI<br/>CGLMO</small> |
| DO | <b>Erdäpfelknödel mit Tafelspitzfülle</b><br>Wurzelgemüse in Rahmsauce<br>Apfelkren und Blattsalate                          | 9,80<br><small>ACGLMO</small>                 | DO | <b>Erdäpfelknödel mit Käsefülle</b><br>mit Tomatenobersauce<br>und Blattsalate  | 9,50<br><small>ACGLMO</small>               |
| FR | <b>Herbstlicher-Linsensalat &amp; Garnelen</b><br>Linsensalat mit Rotkraut & Gemüse,<br>gegrillten Garnelen & Stroherdäpfeln | 9,80<br><small>LACTOSEFREI<br/>ACGLMO</small> | FR | <b>Herbstlicher-Linsensalat mit Falafel</b><br>Linsensalat mit Rotkraut & Gemüse,<br>knusprige Falafel, Korianderjoghurt, Stroherdäpfel | 9,80<br><small>ACGLMO</small>               |

## 17. 03.– 21. 03. .... vegetarische Alternative

|    |  |   |    |   |   |
|----|--|---|----|---|---|
| MO | <b>Putenmedaillons in Parmesankruste</b><br>mit Erdäpfelpüree, geschmorten roten<br>Zwiebeln, mit gemischtem Salat                 | 9,80<br><small>ACGLMO</small>                             | MO | <b>Zucchini in Parmesankruste</b><br>mit Erdäpfelpüree, geschmorten roten<br>Zwiebeln, mit gemischtem Salat                     | 9,80<br><small>ACGLMO</small>                             |
| DI | <b>Erdäpfel-Faschiertenstrudel</b><br>Im Strudelteig; Erdäpfelwürfel mit gemischtem<br>Faschiertem, Pfefferrahmsauce, Eisbergsalat | 9,80<br><small>ACGLMO</small>                             | DI | <b>Erdäpfel-Gemüsestrudel</b><br>Im Strudelteig; Erdäpfelwürfel mit viel<br>Gemüse, Kräuterrahmsauce, Eisbergsalat              | 9,50<br><small>ACGLMO</small>                             |
| MI | <b>Hühnerfilet-Gulasch</b><br>Hühnerfilet im Gulaschsaft mit gedämpften<br>Erdäpfelknödeln, Blattsalate                            | 9,80<br><small>ACGLMO</small>                             | MI | <b>Süße Topfenpofesen &amp; Apfelkompott</b><br>mit Vanillesauce & heißen Himbeer   | 9,80<br><small>ACGLMO</small>                             |
| DO | <b>Cremespinat</b><br>mit Rösterdäpfeln und Spiegelei  | 9,50<br><small>GLUTENFREI<br/>LAKTOSEFREI<br/>LMO</small> | DO | <b>Cremespinat</b><br>mit Rösterdäpfeln und Spiegelei   | 9,50<br><small>GLUTENFREI<br/>LAKTOSEFREI<br/>LMO</small> |
| FR | <b>Erdäpfel-Lachs-Puffer</b><br>mit Lachs, gekochten Erdäpfeln, paniert,<br>gebacken, Vitalsalat mit Äpfeln, Ananas, Dipsauce      | 9,80<br><small>ACDGLMO</small>                            | FR | <b>Erdäpfel-Gemüse-Puffer</b><br>aus Gemüse, gekochten Erdäpfeln, paniert,<br>gebacken, Vitalsalat mit Äpfeln, Ananas, Dipsauce | 9,50<br><small>ACGLMO</small>                             |

## 24. 03.– 28. 03. .... vegetarische Alternative

|    |   |                               |    |   |                               |
|----|---|-------------------------------|----|---|-------------------------------|
| MO | <b>Mildes Kokos-Linsencurry mit Hühnerfilet</b><br>mit Linsen, Gemüse in Kokosmilchcreme,<br>gedämpften Erdäpfeln, Chinakohlsalat                 | 9,80<br><small>ACGLMO</small> | MO | <b>Mildes Kokosmilch-Linsencurry &amp; Tofu</b><br>mit Linsen, Gemüse in Kokosmilchcreme,<br>gedämpften Erdäpfeln, Chinakohlsalat             | 9,80<br><small>ACGLMO</small> |
| DI | <b>Erdäpfel-Moussaka</b> mit Faschiertem<br>und Melanzani mit griechischem Salat  | 9,80<br><small>ACGLMO</small> | DI | <b>Griechischer Gemüse-Schafskäseauflauf</b><br>mit Zucchini & Melanzani & Schafskäse,<br>Oregano mit griechischem Salat                      | 9,50<br><small>ACGLMO</small> |
| MI | <b>Putenfilet in Pfefferrahmsauce</b><br>mit gebackenen Erdäpfel-Kräutertalern,<br>Pfefferrahmsauce und Bunter Salat                              | 9,80<br><small>ACGLMO</small> | MI | <b>Hokkaidokürbis in Rahmsauce</b><br>mit gebackenen Erdäpfel-Kräutertalern,<br>Rahmsauce und Bunter Salat                                    | 9,80<br><small>ACGLMO</small> |
| DO | <b>Jungschweinkarree &amp; Schwammerlsauce</b><br>gebratenes Jungschweinkarree, würzige Sauce<br>mit Steinpilzen, Buttererdäpfeln mit Blattsalate | 9,80<br><small>ACGLMO</small> | DO | <b>Gnocchi, Schwammerlsauce &amp; Lauch</b><br>Steinpilze, Schwammerl in Rahmkrautertersauce<br>mit Gnocchi, geröstetem Lauch und Blattsalate | 9,80<br><small>ACGLMO</small> |
| FR | <b>Gebackene Schinken-Ei-Parmesanrollen</b><br>aus Erdäpfelteig mit Antipastigemüse,<br>Sauerrahm, Herbtsalat                                     | 9,80<br><small>ACGLMO</small> | FR | <b>Gebackene Gemüse-Tascherln</b><br>aus Erdäpfelteig mit Antipastigemüse, Herbtsalat   | 9,80<br><small>ACGLMO</small> |

*Bewusst Essen mit Genuss... jetzt bei Jonathan & Sieglinde!*