



# Mittagsmenüplan

das Beste vom Apfel & Erdäpfel von 11:00 bis 14:30

*Frühlingsgefühle?!!!*

*Jede Suppe zu einem Haupt- oder Tagesgericht zum Mitnehmen: Aufpreis von € 2,-*

## 30.03.–03.04. .... vegetarische Alternative

MO	<b>Lemongras-Putenfilets mit Cous Cous</b> gegrillte Putenstreifen, sautiertes Kraut, Karotten, Salat mit Cous Cous, Curry-Erdäpfeln	10,50 ACGLMO	MO	<b>Lemongras-Tofu &amp; Cous Cous</b> gegrillter Tofu mariniert, sautiertes Kraut, Karotten, Salat mit Cous Cous, Curry-Erdäpfeln	9,90 ACGLMO
DI	<b>Erdäpfelknöderln a la Bolognese</b> mit Faschiertem, Tomatensauce, frischem Parmesan, mit italienischem Salat	10,50 ACGLMO	DI	<b>Erdäpfelknöderln a la Veggie-Bolognese</b> mit Veggie-Faschiertem, Tomatensauce, frischem Parmesan, mit italienischem Salat	9,90 ACGLMO
MI	<b>Gegrillte, ausgelöste Hühnerkeulen</b> Rosmarin, Polenta-Mozzarellafülle, Petersilerdäpfeln und Frühlingsalat	10,50 GLUTENFREI CGLMO	MI	<b>Berglinseneintopf &amp; Schafskäse</b> mit frischen Kräutern und Karottenstifterln mit Petersilerdäpfeln, Frühlingsalat	9,90 GLUTENFREI CGLMO
DO	<b>!Gründonnerstag! Cremespinat!</b> mit Rösterdäpfeln und Spiegelei	9,90 GLUTENFREI LACTOSEFREI CLMO	DO	<b>!Gründonnerstag! Cremespinat!</b> mit Rösterdäpfeln und Spiegelei	9,90 GLUTENFREI LACTOSEFREI CLMO
FR	<b>!Karfreitag! Lachs-Bowl &amp; Wedges!</b> gegrillte Lachsfiletstücke, Gurkenrahm- Vitalsalat, Dijonsensauce+Apfelchutney	10,50 ACDGLMO	FR	<b>Sellerie-Bowl &amp; Erdäpfel-Wedges</b> panierte Zellerstücke, Gurkenrahm- Vitalsalat, Dijonsensauce+Apfelchutney	9,90 ACGLMO

## 07.04.–10.04. .... vegetarische Alternative

DI	<b>Mildes Kokos-Linsencurry mit Putenfilet</b> mit Linsen, Gemüse in Kokosmilchcreme, gedämpften Erdäpfeln, Chinakohlsalat	10,50 ACGLMO	DI	<b>Mildes Kokosmilch-Linsencurry, Kürbis</b> mit Linsen, Gemüse in Kokosmilchcreme, gedämpften Erdäpfeln, Chinakohlsalat	9,90 ACGLMO
MI	<b>Italienischer Faschierten-Auflauf</b> mit Mozzarella überbackener Auflauf mit Faschiertem, Basilikum, Tomaten, Italienischer Salat	10,50 ACGLMO	MI	<b>Italienischer Gemüse-Auflauf</b> mit Mozzarella überbackener Auflauf mit Gemüse, Basilikum, Tomaten, Italienischer Salat	9,90 ACGLMO
DO	<b>Hühnerfilet in Senfrahmsauce</b> mit gebackenen Erdäpfel-Rosmarin-Kroketten, Senfrahmsauce und Bunter Salat	10,50 ACGLMO	DO	<b>Geschmorte Bohnen &amp; Linsen</b> mediteran geschmorte Bohnen und Linsen, Erdäpfel-Rosmarin-Kroketten, Bunter Salat	9,90 ACGLMO
FR	<b>Erdäpfel-Rösti-Pizza mit Salami</b> überbackenes Rösti mit Salami, Basilikum, Tomaten, Mozzarella, Blattalate	10,50 GLUTENFREI CGLMO	FR	<b>Erdäpfel-Rösti-Pizza mit Artischocken</b> überbackenes Rösti, Artischocken, Basilikum, Tomaten, Mozzarella, Blattalate	9,90 GLUTENFREI CGLMO

## 13.04.–17.04. .... vegetarische Alternative

MO	<b>Gegrillte Hühnerspieße</b> Bröselkruste, Erdäpfel-Käse-Gratin, Tzaziki und Bunter Salat	10,50 ACGLMO	MO	<b>Gegrillte Gemüsespieße</b> Bröselkruste, Erdäpfel-Käse-Gratin, Tzaziki und Bunter Salat	9,90 ACGLMO
DI	<b>Griechische Faschierten Bällchen</b> mit mediterranen Salat, Schafskäse, Oregano-Erdäpfel-Wedges & Tzaziki	10,50 ACGLMO	DI	<b>Griechische Gemüse Bällchen</b> mit mediterranen Salat, Schafskäse, Oregano-Erdäpfel-Wedges & Tzaziki	9,90 ACGLMO
MI	<b>Erdäpfelknödel mit Tafelspitzfülle</b> Wurzelgemüse in Rahmsauce Apfelkren und Blattsalaten	10,50 ACGLMO	MI	<b>Erdäpfel-Gemüseknödel</b> gedämpfte Erdäpfelteigknödel mit Gemüse gefüllt, Spargelkraut, Blattsalaten	9,90 ACGLMO
DO	<b>Putenbrust mit Blattspinatfülle</b> gegrillte Putenbrust mit Blattspinat, Buttererdäpfeln, Rosmarindip, Frühlingsalat	9,50 ACGLMO	DO	<b>Erdäpfel-Gratin mit Blattspinat &amp; Käse</b> überbacken, mit Blattspinat und Käse, Frühlingsalat	9,50 ACGLMO
FR	<b>Gebackene Schinken-Jervaistascherln</b> aus Erdäpfelteig mit Antipastigemüse, Sauerrahm, Eisbergsalat	10,50 ACGLMO	FR	<b>Erdäpfel-Gemüse-Puffer</b> aus Gemüse, gekochten Erdäpfeln, paniert, gebacken, Eisbergsalat & Kräuterdipsauce	9,90 ACGLMO

*Bewusst Essen mit Genuss...jetzt bei Jonathan & Sieglinde!*